

# TMA-STUNDENPLAN FÜR KINDER UND JUGEND

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>ERDGESCHOSS</b>	17:05 - 18:00 Kinder 3 - Chantal -	17:00 - 18:00 Krav Maga Kids (6 - 15 Jahre) - Murat -	16:30 - 17:25 Kinder 3 - Tarik -	17:00 - 18:00 Krav Maga Kids (6 - 15 Jahre) - Murat -		11:00 - 12:00 Kinder 5 - Tarik -	
		18:00 - 19:00 Jungs Fort. (11-15 Jahre) - David -	17:30 - 18:30 Kinder 4 - Tarik -			12:00 - 13:00 Kinder 6 - Tarik -	
<b>ROTER RAUM / OG</b>	17:45 - 18:30 Kleinkinder 3 - Anna Lena -	16:30 - 17:20 Kinder 1 - Tarik -	16:30 - 17:30 Kinder 5 - Katharina -	17:45 - 18:30 Kleinkinder 3 - Tarik -		10:00 - 10:50 Kinder 1 - Chantal -	
		17:35 - 18:30 Kinder 2 - Tarik -	17:30 - 18:30 Kinder 6 - Kerim -	18:30 - 19:30 Jungs Fort. (11-15 Jahre) - Murat -		11:05 - 12:00 Kinder 2 - Chantal -	
						12:00 - 13:00 Kinder 4 - Mehmet -	
<b>GRÜNER RAUM / OG</b>	16:45 - 17:30 Kleinkinder 1 - Anna Lena -	18:00 - 19:00 Jungs Anfänger (11-15 Jahre) - Murat -	17:30 - 18:30 Mädchen (11-15 Jahre) - Katharina -	16:45 - 17:30 Kleinkinder 1 - Tarik -	19:00 - 20:00 Wettkampf Kids - Philipp -	12:15 - 13:15 Mädchen (11-15 Jahre) - Chantal -	11:00 - 12:00 Kung Fu Kids - Holger -
	17:45 - 18:30 Kleinkinder 2 - Tarik -			17:45 - 18:30 Kleinkinder 2 - Mehmet -			
				18:30 - 19:30 Jungs Anfänger (11-15 Jahre) - David -			
<b>FITNESS RAUM / OG</b>	17:30 - 18:30 Mixed Martial Fitness Mädchen - Ines -						

Erläuterung: **Kleinkinder 1** (3-5 Jahre & nicht Vorschulkind & gemischt) | **Kleinkinder 2** (5-6 Jahre & Vorschulkind & männlich) | **Kleinkinder 3** (5-6 Jahre & Vorschulkind & gemischt)  
**Kinder 1** (1. - 2. Klasse & Männlich) | **Kinder 2** (1.-2. Klasse & gemischt) | **Kinder 3** (1.-2. Klasse & gemischt)  
**Kinder 4** (ab 3. Klasse & Weiß bis Gelb 3) | **Kinder 5** (ab 3. Klasse & Orange 1 - Grün 3) | **Kinder 6** (ab 3. Klasse & ab Blau 1)

# TMA-STUNDENPLAN FÜR ERWACHSENE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>ERDGESCHOSS</b>	10:00 - 11:00 Männer & Frauen - Manuel -	08:00 - 09:00 Männer & Frauen - Tarik -	10:00 - 11:00 Männer & Frauen - Manuel -	08:00 - 09:00 Männer & Frauen - Tarik -	18:00 - 19:00 Krav Maga - Sahin -	13:00 - 14:30 BJJ - Christoph S. -	13:30 - 15:00 Krav Maga - Murat & Sahin -
	18:30 - 20:00 BJJ - Christoph S. -	19:00 - 20:00 Männer & Frauen - Tarik -	19:00 - 20:00 Krav Maga - Murat -	18:00 - 19:00 Frauen - Chantal -	19:00 - 20:00 Mixed Martial Fitness - Consi -	14:30 - 15:30 Tutorium - Mehmet -	15:00 - 16:00 Männer - Murat -
		20:00 - 21:00 Blackbelt Club (ab braun) - Tarik -	20:00 - 21:00 Männer - Murat -	19:00 - 20:00 Frauen (ab grün) - Tarik -	20:30 - 21:30 40 plus - Mehmet -		
<b>ROTER RAUM / OG</b>	18:30 - 19:30 Frauen - Chantal -	11:30 - 12:30 Selbstverteidigung 50 plus - Tarik -	18:30 - 20:00 BJJ - Christoph S. -	19:30 - 20:30 Männer - David -	18:00 - 19:00 MMA - Philipp -	13:15 - 14:45 Kung Fu - Holger -	12:00 - 13:30 BJJ (wettkampforientiert) - Tarik -
	19:30 - 20:30 Männer - Tarik -	19:00 - 20:30 MMA - Philipp -	20:00 - 21:00 <sup>NEU</sup> MMA - Philipp -	20:30 - 21:30 Sparring - Manuel -	19:00 - 20:00 Wettkampf Team - Philipp -	15:00 - 16:00 Tai Chi - Holger -	15:00 - 16:00 Frauen - Melda -
<b>GRÜNER RAUM / OG</b>	19:45 - 20:45 Yoga - Nathalie -		17:30 - 18:30 Fitness-Boxen - Niky -	19:00 - 20:00 <sup>NEU</sup> Breathwork - Teodora -	18:00 - 19:00 <sup>NEU</sup> Männer & Frauen - Albert -		12:00 - 13:30 Kung Fu - Holger -
<b>FITNESS RAUM / OG</b>	19:30 - 20:30 Mixed Martial Fitness - Katharina & Kerim -		18:45 - 19:45 Mixed Martial Fitness - Kerim -			13:15 - 14:15 Mixed Martial Fitness - Katharina -	

■ TMA Unterricht ■ Kursangebot **Notiz:** Stundenplan gilt ab 18.10.2019

Kostenloses Probetraining mit Voranmeldung | Privatstunden und Einzelunterricht nach Absprache

**TMA Kampfkunstschule** Werner-von-Siemens-Str. 53, 97076 Würzburg

Telefon: 0931-4532 9320 (Mo-Do 16:00 -21:00 Uhr | Fr 17:30 - 20:30 Uhr | Sa 10:00 - 13:30 Uhr)

Mobil: 0178-858 8893, 01525-459 0623 | Email: info@tmaschools.de

Website: www.tmaschools.de | Facebook: www.facebook.com/tmawuerzburg

