

TMA-STUNDENPLAN FÜR ERWACHSENE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
ERDGESCHOSS	10:00 - 11:00 Männer & Frauen - Manuel -	08:00 - 09:00 Männer & Frauen - Tarik -	10:00 - 11:00 Männer & Frauen - Manuel -	08:00 - 09:00 Männer & Frauen - Tarik -	18:00 - 19:00 Krav Maga - Sahin -	13:00 - 14:30 BJJ - Christoph S. -	13:30 - 15:00 Krav Maga - Murat & Sahin -
	18:30 - 20:00 BJJ - Christoph S. -	19:00 - 20:00 Männer & Frauen - Tarik -	19:00 - 20:00 Krav Maga - Murat -	18:00 - 19:00 Frauen - Chantal -	19:00 - 20:00 Mixed Martial Fitness - Consi -	14:30 - 15:30 Tutorium - Mehmet -	15:00 - 16:00 Männer - Murat -
		20:00 - 21:00 Blackbelt Club (ab braun) - Tarik -	20:00 - 21:00 Männer - Murat -	19:00 - 20:00 Frauen (ab grün) - Tarik -			
OBERGESSHOSS	18:30 - 19:30 Frauen - Chantal -	19:00 - 20:00 MMA - Philipp -	17:30 - 18:30 Fitness-Boxen - Niky -	19:30 - 20:30 Männer - David -	18:00 - 19:00 MMA - Philipp -	13:15 - 14:15 Mixed Martial Fitness - Katharina -	12:00 - 13:30 BJJ (wettkampforientiert) - Tarik -
	19:30 - 20:30 Männer - Tarik -		18:45 - 19:45 Mixed Martial Fitness - Kerim -	20:30 - 21:30 Sparring - Manuel -		15:00 - 16:00 Tai Chi - Holger -	15:00 - 16:00 Frauen - Melda -
GRÜNER RAUM	19:30 - 20:30 Mixed Martial Fitness - Katharina & Kerim -	11:30 - 12:30 Selbstverteidigung 50 plus - Tarik -	18:30 - 20:00 BJJ - Christoph S. -	20:30 - 21:30 40 plus - Mehmet -	19:00 - 20:00 Wettkampf Team - Philipp -	13:15 - 14:45 Kung Fu - Holger -	12:00 - 13:30 Kung Fu - Holger -

■ TMA Unterricht ■ erweitertes Kursangebot

Notiz: Stundenplan gilt ab 30.01.2019

Kostenloses Probetraining mit Voranmeldung | Privatstunden und Einzelunterricht nach Absprache

TMA Kampfkunstschule Werner-von-Siemens-Str. 53, 97076 Würzburg

Tel.: 0931-4532 9320 (16-21 Uhr), 0178-858 8893, 01525-459 0623 | Email: info@tmaschools.de

Website: www.tmaschools.de | Facebook: www.facebook.com/tmawuerzburg

